

# AÏKIDO

## PRINCIPES et APPLICATIONS

par Christian Tissier 7<sup>e</sup> dan, Shihan Aïkikai de Tokyo

VOL 2



Dans ce second volume de la série Aïkido Principes et Applications, Christian Tissier 7<sup>e</sup> dan shihan Aïkikai de Tokyo présente toutes les techniques de projection du répertoire classique de l'Aïkido sur les diverses formes d'attaque. Avec un hommage au grand Maître Seigo Yamaguchi appuyé par des images d'archives et des démonstrations, ce dvd propose une étude pédagogique de très haut niveau ainsi qu'une découverte des principes fondamentaux de l'Aïkido.

photos = Recto : D.Boulangier / Dos : J.P. Maillet - Design : C.Guénet

Durée : 55 mn



VOL 2

PRINCIPES et APPLICATIONS  
par Christian Tissier 7<sup>e</sup> dan, Shihan Aïkikai de Tokyo

AÏKIDO

# AÏKIDO

## PRINCIPES et APPLICATIONS

par Christian Tissier 7<sup>e</sup> dan, Shihan Aïkikai de Tokyo



VOL 2. PROJECTIONS